

In Body キャンペーンのご案内

年末年始の暴飲暴食が・・・

あなたのお腹・体重は大丈夫？



さっそく、^{インボディ}InBody測定で体型をチェックしましょう！！

インボディ
InBody測定料 通常500円を

40%OFF

300円

＜In Body で測定できる項目＞

BMI,体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量、脂肪バランス、基礎代謝量など

期間：1月11日～2月10日

日時：火～金曜日（祝日を除く）14:00～16:00 **要予約**

所要時間：15分程度（測定・結果説明）

費用：300円

連絡先：長崎労災病院 健康診断部

0956-49-2191（代）（内線2270）

お申込み・お問い合わせは2階 健康診断部まで！

※ペースメーカー使用中・妊娠中の方は検査できませんので、
あらかじめご了承ください。

項目	測定値	標準値	単位
BMI	21.7	18.5-24.9	kg/m ²
体脂肪率	21.7	10.0-14.9	%
筋肉量	32.7	30.0-34.9	kg
骨量	3.86	3.50-4.19	kg
基礎代謝量	1517	1400-1600	kcal/day